

健康情報

月刊マイクロアルジェ



アシツキ

ニュースレター

熱中症、40%は夜起る! 夜間熱中症

マイクロアルジェ応用商品体験記

おじいちゃんのもの忘れが改善!

研究所便り

アシツキ研究で「Cosmetics」最高賞受賞
玉川大・佐藤先生のインタビューから

わくわく! プラザ

タカシが喝! : 魅力的な人になりたいものだ!

みんなの活動レポ: 骨・毛細血管測定会

Vol.393
2026年6月号

写真: 富山県・利賀大橋から臨む庄川峡 & アシツキ

★6 ページに関連記事あり

アシツキはシアノバクテリア(らん藻)の仲間で、よく澄んだ河川や池の中で、岩などにはりついてゼリー状のかたまり(コロニー)をつくります。古くから食用とされており、万葉集では『雄神河(現在の庄川)紅にほふ、娘子らし 葦附採ると瀬に立たすらし—大伴家持』と歌に詠まれています。富山県など一部の地域では天然記念物に指定されています。

夜間熱中症



熱中症というと、カンカン照りの昼間に起るものだと思いませんか？
実際には全体の40%が夜間に発症し、多くの方が命を落としています。

なぜ夜間、熱中症に？

夜は気温が下がるけど、
屋内は思ったより暑い。



天井や壁にたまった熱が
夜間に放出されるのです。

眠っていると初期症状
があっても気づかない。

主な初期症状

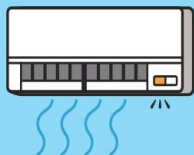
- 大量の汗
- めまい
- ほてり
- こむら返り
など

さすがにこれは
起きるか...



暑い夜はエアコン一晩中
つけっぱなしが基本。

温度設定は
26～28度
が目安



夜間熱中症で亡くなった方
のほとんどが、寝ている間、
エアコンを使っていません。

体温調節がうまくできて
いないかも。



マグネシウムなどのミネラル
が不足していると、体温調節
がうまくできなくなります。

熱中症予防に必要なミネラル マグネシウム, カリウム, ナトリウムなど

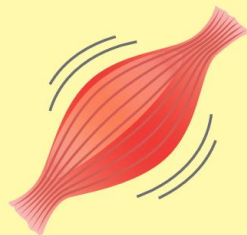
ミネラルには生きて行くために大切な、様々な働きがあります。



体内の水分バランスの調整



血圧の調整



筋肉の収縮



ミネラルは汗とともに流れ出てしまうので、大量の汗をかくと体内のミネラルが不足して、これらの働きを維持できなくなります。その結果…



神経信号の伝達などに関与



熱中症



めまい ほてり こむら返り
筋肉の痛み・痙攣 吐き気
頭痛 全身がだるい など

水分だけ多く補給しても、よけいにミネラル分が薄くなって逆効果の場合も…

**水だけじゃなく、
ミネラルもしっかり
補給することが
大切です!**



おじいちゃんのもの忘れが改善！

和歌山県（ベトナム出身）

グエン・ティ・ニュークインさん（女性 28 歳）



私は日本が大好きで、5年前にインターンシップ※でベトナムのホーチミンから日本に来て、マネージメントの勉強をしながら働いています。

2年前、(MACの仕事をされている) 玉置さんご夫妻と仕事場で知りあって仲良くなり、休みの日には那智の滝や玉置神社など、いろいろなところへ楽しく連れて行ってもらえるようになりました。

私は日本のお父さん (Ba)、お母さん (Me) と呼んでいます。

ある日ベトナムのおじいちゃんももの忘れで困っていることをお話しすると、アップテンを教えてくださいました。

おじいちゃんは71才です。若い

時からお酒とたばこが大好きで、お医者さんや家族からは止めるように言われていますが、止められていません。

1人で出かけた後、帰り道を忘れて分らなくなり、家族を心配させたことがいっぱいあります。

日本にいる私のことも忘れてしまうのではないかと、とても心配でした。

そこでおじいちゃんにアップテンを送ってみることにしました。

おじいちゃんは日本のものが大好きなので、うれしくてアップテンを毎日飲み続けてくれています。

そうしたら、最近は1人で出かけても自力で家に帰って来るようになり、家族も驚いて喜んでいました。

※インターンシップ (インターン制度) : 学生が社会に出る前に企業や組織で実際の仕事を体験するための制度。形態はさまざま、企業やNPO (福祉、教育、環境など様々な社会課題の解決に向けてボランティアなどの市民自発的な活動を行う団体)などが主催する場合や、大学組織が主催して行政や企業、NPOなどと連携して行うなどといったケースが見られる。

私が日本から電話してスマホで話をしている時も、いつも同じことを何回も言ってましたが、それが少しずつ少なくなってきています。

これはすごく良い物だと思うので、これからおばあちゃんにも、周りの人にも教えてあげたいと思います。



●ベトナム人の家族の呼び方

日本と比べると、ベトナムでは家族の呼び方が独特です。例えば「父、母」は公式文書などでは「チャー、マー」ですが、地方により「ボー、メー」、「バー、マー」など別の呼び方となり、それらが混在する場合があります。「祖父、祖母」は父方と母方で呼び名が変わり、その他の親族も関係性によりさまざまな呼び方になります。日本人にはちょっとハードルが高いですね。

参考：vietnam journal, vietnamFAQ 他



クロロゴニウム/ヘマトコッカス/プラズマローゲン配合

健脳サプリ

アップテン UPTEN

60粒入 ¥9,720(税込) **Plasmax** プラスマックス 配合



MAC総合研究所では大学との共同研究を進めています。その一つに玉川大学（佐藤一臣教授）との共同研究があります。玉川大学とは2016年度から共同研究を進めています。

本誌386号で、MAC総研・主席研究員の山口が「玉川大との共同研究による最新特許」と題して、これまでの研究成果を紹介しています。2023年に科学誌Cosmeticsに発表した「アシツキ抽出物の抗メラニン作用と抗酸化作用」の研究論文が最高論文賞を受賞したことは、本誌383号でもご報告しています。

さて、この最高論文賞受賞に関して、本年5月に出版社から佐藤先生にインタビューがありました。そのインタビュー記事がウェブサイト^{*}に掲載されました。

佐藤先生は、アシツキに着目したきっかけについて、

「今回着目したアシツキは、淡水中に生育するシアノバクテリアの一種で、日本では古くから食用とされてきた素材です。奈良時代末期に編まれた「万葉集」にも登場し、当時の人々に親しまれていたことがうかがえます。しかし現在では、その存在を知る人は多くありません。

共同研究を行ったマイクロアルジェコーポレーションは、日本の伝統的な食文化の一つとしてアシツキを復活・保存したいという思いを持っており、その付加価値を明らかにすることを目的として本研究に取り組みました。令和の時代に、元号の出典である万葉集にも記されたこの素材の新たな可能性を見出したいと考えたことが、本研究の出発点です。」と答えておられます。

また、アシツキの次に取り組みたい研究課題についての問いには

「アシツキと同様に古くから食されてきたイシクラゲにも最近着目しております。微細藻類は培養コストがかかるため、一般食としての利用は難しいという現状もあります。そのため、微細藻類の新たな付加価値を見出すことが重要であると考えています。」と答えておられます。

マイクロアルジェのもつ無限の可能性を現代科学によって一つ一つ解明し、その力を社会に還元してゆくことが当社の使命です。佐藤先生をはじめ、共同研究でお世話になっている先生方のご指導の下、「マイクロアルジェによる人と社会と地球の健康づくり」に邁進してまいります。

^{*} <https://japan.mdpi.com/post/best-award-interview-drsato>

一人の放言にて過言・戯言はご容赦のほどを…

魅力的な人になりたいものだ!!

当社商品をご愛飲いただいている方から、こんなお話を伺った。「素晴らしい商品ですが、どれだけ数字や実例を見せてもらっても、目の前で話している人が魅力的でないと買う気にはならないですよ。例えば妙に遠慮した感じの人とか。確かに高い商品ですが、変な負い目を感じないで、自信をもって話して欲しいですね。…耳が痛い。相手の方にそのように思われては…喝も喝! 先ずは相手の話しを聞き状態を知る。そして明るくニコニコと話すことで魅力が出て来ることを肝に!!

タカシが喝!



健康管理士統括指導員・生涯健康相談士・
サプリメント管理士マスター 中西隆



みんなの活力レポ

骨・毛細血管測定会 マサキ薬品(岐阜県)

上写真は岐阜市内のショッピングセンター・マーサ21内のマサキ薬品様にて、骨と毛細血管の測定会を行ったときの様子です。当日は新規のお客様にも多くご参加いただき、併せて当社商品、健康茶ミラクルショットSもご試飲いただきました。

「自分の体の状態と、いま何が不足しているかを知る良い機会になりました」と感謝のお言葉も頂戴しました。こういう仕事をしていて、いちばん嬉しい一瞬です。

今後も全国各地にて、同様の測定会を実施してまいります。地元でお見かけの際は、ぜひお気軽にご参加ください。

営業部 加納伸一郎



マイクロアルジェ 禅ゼン
240粒入 ¥21,600



マイクロアルジェ ベクト
240粒入 ¥15,120



アラ善 アラゼン
90包入 ¥58,320



マイクロアルジェ ココリス
100包入 ¥12,960



アップテン
60粒入 ¥9,720



葛仙舞 グルコサミン
1000
300粒入 ¥6,480



サラシアアップ
3粒×50包入 ¥8,640



ミラクルショットS
30パック入 ¥3,780



マイシース スキンケアシリーズ
クレンジングオイル145mL ¥ 4,290
スキンソープ 80g ¥ 3,300
エクストラバイタルエッセンス 30mL ¥11,000
スキンローション 150mL ¥ 5,500
スキンクリーム 30g ¥ 7,700



藻恵美 モエミ
ヘアケアシリーズ
シャンプー 300mL ¥3,300
900mL ¥6,600
詰替用 720mL ¥4,840
トリートメント 300g ¥4,180
900g ¥7,480
詰替用 720g ¥5,720



ノストフランのど飴 大根生姜味
ノストフランはちみつレモン飴
各 15個入 ¥540

マイクロアルジェの**自然**の力で
あなたの**元氣**を応援します。

※商品価格はすべて税込です

マイクロアルジェコーポレーション(株)

〒500-8148 岐阜市曙町4-15
FAX 058-248-1820 メール support@mac-bio.co.jp

058-248-1822

0120-48-5504

受付：祝祭日を除く月～金曜日9:00～17:00



公式
サイト



Insta
MAC



Insta
MISHEATH