

健康情報

月刊マイクロアルジェ

ゴン
シー
ファー
ツァイ

恭喜發財

あけましておめでとう

金運に恵まれますように

新年のご挨拶

マイクロアルジェコーポレーション代表
竹中 裕行

わくわく! プラザ

タカシが喝!: あけましておめでとうございます
健康ひとくちメモ: 分泌型IgAが他者への感染も抑制!

マイクロアルジェ応用製品体験記

乳がん手術後も順調に回復,
コロナワクチン副反応も軽微に

ニューズレター

カルシウム不足と慢性疾患

Vol.388
2026年1月号

写真: マイクロアルジェ 念珠藻 (ねんじゅそう)

砂漠地帯に生息する希少な陸生藻。細胞が数珠つながりとなり毛髪と似た外観を呈する。中国では髮菜(ファーツァイ)と呼ばれ、年始の挨拶にも用いられる發財(財を成すの意)と発音が近いと、縁起物として珍重される。免疫抗体である分泌型IgAの産生を促進する作用が確認されている(本誌P3参照)。

弊社商品「アラ善」に使用

新年のご挨拶

マイクロアルジェコーポレーション(株) 代表 竹中 裕行



あけましておめでとうございます

健やかな新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

昨年11月に、今冬のインフルエンザウイルスがA型H3N2亜型の新たな変異株「サブクレードK(K亜系統)」で、日本を含む北半球全域で大流行していると報じられました。しかし2025/26年インフルエンザワクチンの調製が開始されたのはサブクレードKが確認される前の2月であったため、今冬のワクチンは変異したサブクレードKには対応していません。もちろん、ワクチン接種の目的は感染を完全に回避するのではなく重症化を減らすことなので、ワクチン接種が無駄ということではありません。

インフルエンザウイルスや新型コロナウイルスなどのRNAウイルスは変異しやすいことがわかっています。そのため、今冬のようにワクチン対応が後手になる場合がでてきます。

やはり感染症の予防としては、ウイルスを体内に侵入させない「予防免疫（分泌型IgAを主とする粘膜免疫）」が重要と考えます。本年も、予防免疫の大切さを訴え続けてゆきたいと考えています。

さて、去年は長年の課題であり夢であったイシクラゲの人工栽培を宮古ファームで開始することができました。6月には地元2紙の取材を受けました。その後宮古ファームでは栽培場の拡張を進め、11月に一次拡張工事が終わりました（約5倍）。そして、翌12月にイシクラゲの栽培見学ツアーを開催し、イシクラゲ栽培の見学とイシクラゲ料理（天ぷらやチャンプルーなど）をご堪能いただきました。今後も栽培場の拡張を進めてゆき、良質なイシクラゲの安定生産を進めてゆきます。

本年は「丙午（ひのえうま）」です。「丙」は十干の3番目で陽の「火」を表して太陽のような明るさや情熱、強い意志を象徴し、「午」もまた陽の「火」に属して行動力やスピード、エネルギーを意味します。そのため、丙午の本年は「情熱と行動力で突き進んで道を開いてゆく」年といえます。「^{どばじゅうが※}驚馬十駕」の精神で、愚直にマイクロアルジェ応用事業を進めてゆきたいと決意しています。

本年もよろしくお願い申し上げます。

※驚馬十駕：普段の努力が大切なことを語った言葉。
足の速い馬（駿馬）は一日で千里もの距離を走るが、足の遅い馬（驚馬）でも十日間休まず走り続ければこれに追いつけるという意味から。

一個人の放言にて過言・戯言はご容赦のほどを…

あけましておめでとうございます

私は毎年、新年にはその年の目標を書き出してみることになっている。いい歳なんだからとか、どうせすぐお迎えが来るんだから、そういうのはもういいよ…と思う人もあるかもしれない。だが気持ちがどうであれ、身体の細胞は常に代謝してくれている。人の細胞は37兆個※あり、1日1兆個の細胞が入れ替わるという。単純に考えれば、約1ヵ月でまるっと生れ変わるのだ。身体より先に心が老いてどうする！気持ち考え方も絶えず新しく!!元気出して行こう!!!

※諸説あります。

タカシが喝!



健康管理士上級指導員・生涯健脳相談士・サプリメント管理士マスター 中西隆



インフルエンザ・新型コロナなどのウイルス感染症について 分泌型IgAが他者への感染も抑制!

口腔・鼻腔粘膜上でウイルス等の異物に結合し、体内への侵入を防ぐ抗体。唾液や母乳、消化液などに多く含まれ、粘膜免疫の主力となる。

- ◆分泌型IgAの誘導※¹が早いほど、感染後にウイルスを排出する期間が短いことが分った。

分泌型IgAはウイルスの感染のみならず、感染後のウイルス排出をも抑制する(右図)。

- ◆さらに分泌型IgAは、粘膜上のウイルス量や感染力を他の抗体(IgGやIgM)※²よりも強く抑制する傾向があることも分った。

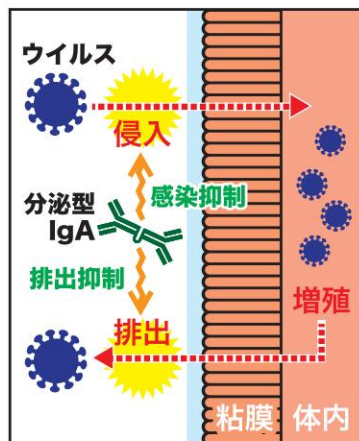
以上、Proceedings of the National Academy of Sciences of the United States of America. 2023 Dec 22; 120 (52) e2314808120. より

- ★マイクロアルジェ念珠藻(本誌表紙参照)には、分泌型IgA産生促進作用が確認されている。

医学と生物学, 154(5), 258(2010). より

※1. ウイルス等に応応して抗体が産生される一連の過程

※2. 抗体は構造の違いによりIgG, IgM, IgA, IgD, IgEの5種類に分けられる



感染と排出の両方を抑制



乳がん手術後も順調に回復、 コロナワクチン副反応も軽微に

千葉県 矢部恵さん(76 歳)

マイクロアルジェ商品との出会いは、“靴のファミリー”さんとのご縁からです。2014年に「足と靴のご相談会」に参加したのがきっかけでした。その後お店に伺い、薦められたストレッチウォーカーを購入。快適に歩いて、どこに行くにもこの靴になりました。

それから4年後の2018年10月、ちょうど健康に関心が高くなっていたときに「お試し」を薦められ、**ココリス**の愛飲を開始。朝の目覚めが良くなったり、足腰の筋肉のコリが緩和されたりと、嬉しい変化がありました。

その後、ファミリーさんが主催する健康講座に参加して、**ベクト**、**アラ善**も追加して愛飲するようになりました。

2020年、かかりつけの病院で乳

がんが見つかりました。手術が必要とのことでしたが、納得の行く治療を受けたくて色々調べ、手術先のクリニックは自分で決めました。

手術の1週間前から**1日に朝晩の2回、アラ善3包(1日6包)、ココリス2包(1日4包)**を飲んで当日に備えました。

午後1時に始った手術は、気づけば午後5時で、すべて終わっていました。クリニックでは入院できなかった※ので、その日は近くのホテルで宿泊。痛み止めが効いたらしく、よく眠れました。

それから数日はクリニックの方針

※20床以上の入院施設を持つ医療機関は「病院」、無床もしくは19床以下の医療機関は「クリニック(医院、診療所)」と定められています。



「すぐに運動させて快復を早める」
「ベッドに寝かせておかない」「病人にしない」に従い、ホテルから3
キロの道のりを歩いて通院。その後
は3週ごとに抗がん剤を投与しながら
自宅療養を続けました。

マイクロアルジェ商品は**朝晩の2
回、アラ善とココリスを1包（1日2
包）**ずつ愛飲。おかげさまで副作用
もなく、元気に過ごすことができました。術後の経過も良好で、体力も
順調に回復。我ながらよく頑張れた

ものだと思います。

コロナ禍のさなか、新型コロナウ
クチンを接種したときには副反応が
心配でしたが、筋肉痛くらいで他は
何ともありませんでした。

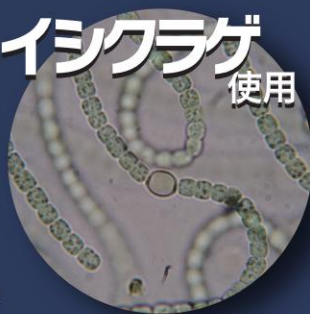
有難いことです。良い商品に出会
えたことに感謝。もちろん今も、愛
飲は続けています。



特許★成分 **イシクラゲ** 使用



★
ウロキナーゼ阻害剤
及び血管新生阻害剤



アラ善

アラゼン

日本製

90包入 58,320円（税込）



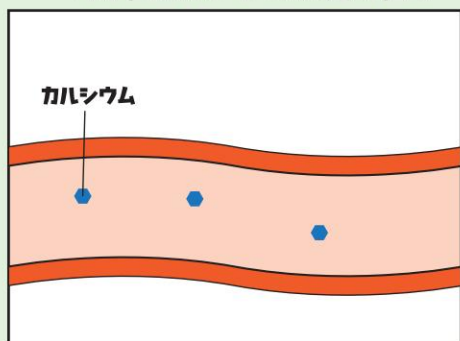
カルシウム不足 と慢性疾患

骨だけじゃない様々な部位への影響

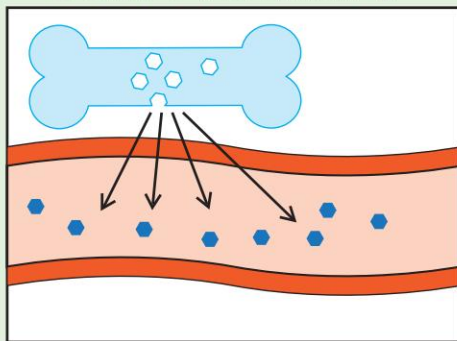
ある種の病気は、地域によって患者数に差があります。例えば岡山県では特定の地域において脳血管疾患の患者が少なく、その原因は土壤に含まれるカルシウムだとされています。カルシウムが不足すると動脈硬化を起しやすく、心臓病や脳卒中などのリスクが高くなることが分かっています。

カルシウム不足→動脈硬化のしくみ

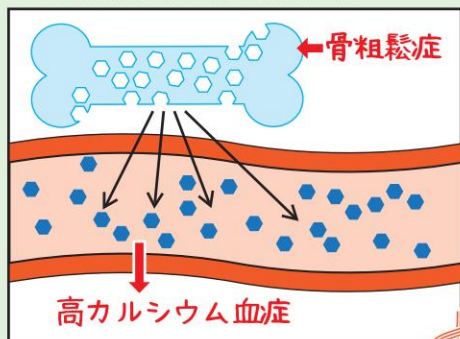
- ①カルシウム摂取量の不足
→血中カルシウム濃度の低下



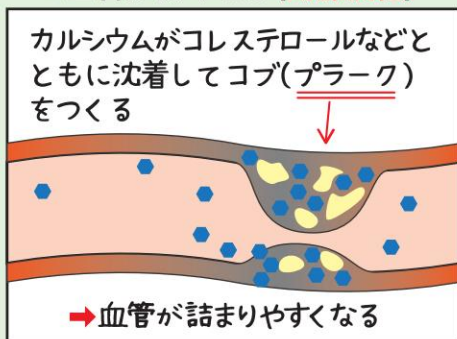
- ②不足分を補うため、骨を分解してカルシウムを放出する



- ③微調整ができないため、大量のカルシウムが流れ込む



- ④余分なカルシウムが血管壁に沈着
→血管が硬くなる(動脈硬化)



→ 心筋梗塞、脳卒中など

カルシウム不足から起る各種疾患



循環器系

動脈硬化, 高血圧, 心臓病,
脳卒中など



筋骨格系

骨粗鬆症, 変形性関節症, くる病,
肩こり, こむら返り, 手足の痺れなど



神経系

睡眠障害, イライラなど



その他

アレルギー, 糖尿病, 肌荒れ,
爪が脆くなるなど

前述の岡山県の場合、該当地域が石灰岩の多い地質で、水源となる河川のカルシウム含有率が高くなっているため、脳血管疾患のリスクも軽減されていると考えられます。

そもそも日本の土壌は基本的にカルシウム含有量が少ないのです(右記参照)。
サプリメント等も上手に利用
して、不足分を補いましょう。

★河川のカルシウム含有量は
西欧の1/4、世界平均の1/2

★火山国で火成岩が多いため
土壌中のカルシウムが少ない

★雨が多く土壌中のカルシウム
が流れやすい

2026

あけましておめでとうございます



マイクロアルジェ 禅 セン
240粒入 ¥21,600



マイクロアルジェ ベクト
240粒入 ¥15,120



アラ善 アラセン
90包入 ¥58,320



マイクロアルジェ ココリス
100包入 ¥12,960



アップテン
60粒入 ¥9,720



葛仙舞 グルコサミン
1000
300粒入 ¥6,480



サラシアアップ
3粒×50包入 ¥8,640



ミラクルショットS
30パック入 ¥3,780



マイシース スキンケアシリーズ
クレンジングオイル145mL ¥ 4,290
スキンソープ 80g ¥ 3,300
エクストラバイタルエッセンス 30mL ¥11,000
スキンローション 150mL ¥ 5,500
スキングリーム 30g ¥ 7,700



藻恵美 モエミ
ヘアケアシリーズ
シャンプー 300mL ¥3,300
900mL ¥6,600
詰替用 720mL ¥4,840
トリートメント 300g ¥4,180
900g ¥7,480
詰替用 720g ¥5,720



ノストフランのど飴 大根生姜味
ノストフランはちみつレモン飴
各 15個入 ¥540

※商品価格はすべて税込です

元氣と自然
MicroAlgae

マイクロアルジェコーポレーション(株)

〒500-8148 岐阜市曙町4-15
FAX 058-248-1820 メール support@mac-bio.co.jp

☎ 058-248-1822

フリーダイヤル 0120-48-5504

受付：祝祭日を除く月～金曜日9:00～17:00



公式
サイト



Insta
MAC



Insta
MISHEATH