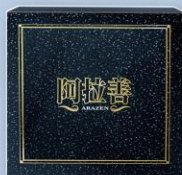




マイクロアルジェ 禅 セン
240粒入 ¥21,600



マイクロアルジェ ベクト
240粒入 ¥15,120



アラ善 アラゼン
90包入 ¥58,320



マイクロアルジェ ココリス
100包入 ¥12,960



アップテン
60粒入 ¥9,720



葛仙舞 グルコサミン 1000
300粒入 ¥6,480



サラシアアップ
3粒×50包入 ¥8,640



ミラクルショットS
30パック入 ¥3,780



マイシース スキンケアシリーズ

クレンジングオイル145mL ¥ 4,290
スキンソープ 80g ¥ 3,300
エクストラバイタルエッセンス 30mL ¥11,000
スキンローション 150mL ¥ 5,500
スキンクリーム 30g ¥ 7,700



藻恵美 モエミ ヘアケアシリーズ

シャンプー 300mL ¥3,300
900mL ¥6,600
詰替用 720mL ¥4,840
トリートメント 300g ¥4,180
900g ¥7,480
詰替用 720g ¥5,720



ノストフランのど飴 大根生姜味
ノストフランはちみつレモン飴
ノストフラン梅肉エキス飴

各 15個入 ¥540

マイクロアルジェの**自然**の力で
あなたの**元気**を応援します。

※商品価格はすべて税込です

マイクロアルジェコーポレーション(株)

〒500-8148 岐阜市曙町4-15

FAX 058-248-1820 メール support@mac-bio.co.jp

058-248-1822

0120-48-5504

受付：祝祭日を除く月～金曜日9:00～17:00



公 式
サ イ ト



Insta
MAC



Insta
MISHEATH

月刊 マイクロアルジェ Vol.385 2025年10月1日発行 発行：マイクロアルジェコーポレーション株式会社

健康情報

月刊マイクロアルジェ

ニュースレター
STOP! 骨卒中

マイクロアルジェ応用製品体験記

傘寿(80歳)過ぎても骨密度アップ!

研究所便り

禅・ベクトの内容成分に関する新情報

わくわく! プラザ

タカシが喝! : マイクロアルジェで生涯現役!
オーバー90サックスプレイヤー

健康ひとくちメモ: 10月20日は世界骨粗鬆症デー

Vol.385
2025年10月号

写真: マイクロアルジェ ハプト藻 (円石藻) エミリアニア ハクスレイ

円石藻は広く海洋に生息。海水のカルシウムを吸収して炭酸カルシウムの外郭(円石; コッコリス)を造り、身を守る。死ぬと外郭だけが残り海底に堆積、年月を経て石灰石となる。エミリアニア以外にも様々な形の円石藻が多数存在する。



骨折は要介護となる原因の第3位※！

骨卒中・負の連鎖

骨折→

骨折を繰り返すリスクが上昇

特に脊椎圧迫骨折(右図)は、最初の骨折から1年以内に別の椎体を骨折する例が多い



認知症・寝たきりのリスクが上昇

行動範囲が制限され人づきあいも減る

日常生活の質の低下

治療後も杖や車いすが必要になる



だいたいこつきんいぶ

骨卒中の多くは、骨が弱くなった高齢者で起ります。特に大腿骨近位部(太腿の付根付近)骨折や脊椎(背骨)圧迫骨折はその後の生活の質を著しく低下させ、予後も悪く、5人に1人が1年以内に死亡するとの報告もあります。※1位は認知症、2位は脳卒中

骨卒中を起しやすい人は？

◆骨密度の低い人

骨密度が若い人の標準量(YAM)の70%以下になると、骨折リスクが高いと判断されます(骨粗鬆症)。

◆骨折している人

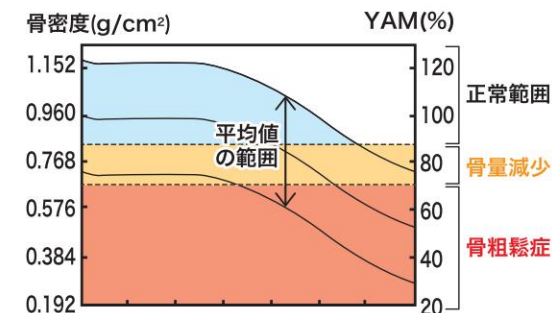
脊椎圧迫骨折を起こしている人は、他の椎体が骨折するリスクが3倍以上になるとの報告があります。

◆歩行能力が衰えた人(ロコモティブ シンドローム)

転倒を起しやすくなるため、骨折のリスクが高くなります。

◆生活習慣病・喫煙習慣のある人

糖尿病や慢性腎臓病などでは、骨の『質』が低下することがあり、骨密度が正常でも、骨がもろくなっている場合があります。喫煙者も同様です。



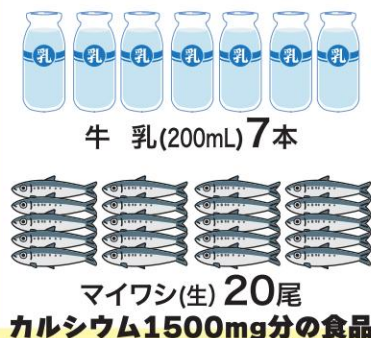
骨卒中を予防するには

カルシウムを摂取しよう

成人1日当りの推奨量：

- ① 600～800mg (日本人の食事摂取基準)
- ② 1000～1500mg (世界標準) 当誌はコチラを推奨

カルシウム1500mgを食事から摂ろうとするとなかなか大変です(右図参照)。ある程度吸収されやすいように調整されたサプリメントなどの利用も検討して良いでしょう。



適度な運動を習慣化しよう

- ・主に重力に抗する運動を推奨(右図参照)
- ・ウォーキングや簡単な筋トレ、ストレッチなども有効
- ・無理のない範囲で行うこと



かかと落とし運動

マイクロアルジェ応用商品体験記

さんじゅ

傘寿(80歳)過ぎても骨密度アップ!

愛知県 83歳女性

私は、おかげさまで過去に大きな病気もせず、これまで健康で過ごしてきました。

しかし最近では歳のせいか食事の量が減り、また偏食も重なり、体の衰えを感じていました。

そんな折、友人からの紹介で**ココリス**をはじめとするマイクロアルジェ商品を飲み始めました。

彼女は当時88歳と私より高齢でしたが、とても元気で、年齢よりずっと若く見えました。

聞けば「良いサプリを飲んでい

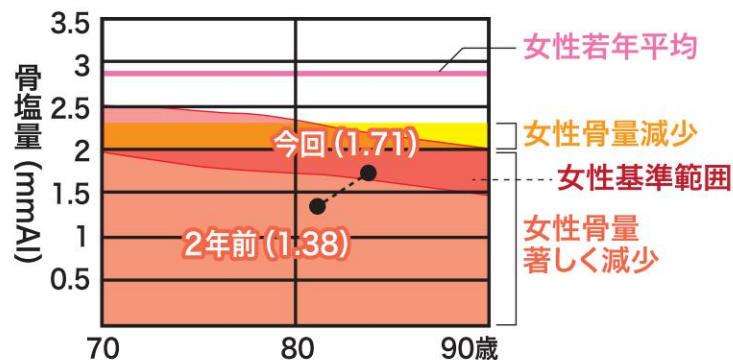
るから。貴方も飲んでみたら?」とすすめられたのです。

続けていくうちに顔色が良くなり、体も軽くなるなどの実感がありました。

愛飲を始めて約2年経った頃、久々に近所の病院で定期検査を受けたところ、血液検査は問題なしでしたが、「骨密度が低いからカルシウム注射をしましょうか?」といわれてしまいました。「えっ」と思いましたが、薬や注射はできるだけ使いたくない、と断りました。

骨密度 前回との比較

実際の検査報告書より作成



後日、本社の営業の人に相談したところ、検査表を見て「2年前より骨密度が上がっています(左下図参照)。この年齢(当時83歳)で骨密度が増えるなんて、なかなかありませんよ。愛飲の効果が出てますよ!」と指摘されました。

いわれてみればその通りです。おかげで続ける決心がつき、今も1日にアラ善2包、禅10粒、ベクト10粒、ココリス6本を飲んでいきます。

最初に紹介してくれた友人は今や卒寿を超え、目標は玄孫(やしやご、ひ孫の子ども)との対面!とのこと。私もマイクロアルジェ商品を信じ、命ある限り続けてゆきたいと思います。

しっかり身につく
カルシウム



マイクロアルジェ
ココリス

100本入 税込¥12,960 日本製

★手軽に飲める顆粒タイプ

★携帯に便利なスティック包装



当社商品の禅、ベクトに配合されている米胚芽油には、**γ-オリザノール**が含まれています。血中LDL(悪玉)コレステロール低下作用を持ち、一方で更年期障害や過敏性腸症候群、自律神経失調症など心身症に対する医薬品としても利用されている物質です。

γ-オリザノールは、体内で腸内細菌によってHMPA(3-(4-ヒドロキシ-3-メトキシフェニル)プロピオン酸)に代謝されます。ヒトを対象とした最近の研究で、この物質に**血糖値低下(糖代謝改善)作用、内臓脂肪低減作用、LDLコレステロール低下作用、認知機能改善作用**が確認されました。

ベクトに配合されているマイクロアルジェ・ヘマトコッカスには、強い抗酸化作用を持つカロテノイド、**アスタキサンチン**が含まれています。

動物実験による最近の研究で、このアスタキサンチンに**アディポネクチン**(インスリンの働きを正常化するタンパク質)発現増加作用、**臓器への脂肪蓄積(脂肪肝等)予防作用、脂質代謝改善作用**が確認されました。

さらに臨床試験では、血中中性脂肪が正常な日本人において、アスタキサンチンの摂取による**アディポネクチンの上昇、中性脂肪の減少、血中HDL(善玉)コレステロールの上昇**が認められました。同試験では、糖尿病予備軍を含む健常日本人において、**糖負荷試験やヘモグロビンA1c**(糖尿病などの指標となる数値)の**改善**も認められています。

またイランで行われた肥満者を対象とした試験では、運動負荷やアスタキサンチン摂取によって**BMI(肥満度を判定する体格指数)の低下と、最高酸素摂取量(運動負荷中の酸素摂取量の最高値)の上昇**が認められています。運動負荷と**アスタキサンチン**摂取を併せて行くと、さらに効果的だったということです。

このように、既知の栄養素等に新たな有用性が認められることは珍しくありません。当研究所としては最新の情報をいち早く入手し、商品の開発、リニューアルに生かすことを心がけて行きたいと考えています。



マイクロアルジェで生涯現役! オーバー90サックスプレイヤー

長年当社のマイクロアルジェ商品をご愛飲いただいている滝澤さん。とうに卒寿は過ぎている。プロは引退したものの、プレイヤーとしては現役バリバリのサックス奏者だ。写真はこの7月、小田原市で行われた音楽イベント「大人の発表会」。変わらぬ名演奏でおおいに聴衆を沸かせた。氏に比べれば私もまだまだ若造。負けていられないぞ!



健康管理士上級指導員・生涯健康相談士・サプリメント管理士マスター 中西隆



10月20日は世界骨粗鬆症デー 骨粗鬆症患者、世界に約5億人

現在骨粗鬆症患者は世界に約5億人。この現状を憂い、1998年に国際骨粗鬆症財団(IOF)と世界保健機構(WHO)の共同により制定されたのが**世界骨粗鬆症デー(World Osteoporosis Day; WOD)**、10月20日と設定されています。

今や世界中がカルシウム不足。骨に限らずあらゆる年齢層、あらゆる面で健康に関わる重要なミネラルなのに。これを機にそのことを語り合い、皆へ伝えて行きませんか? まずは家族や身近な人へ、町から町へ、そして世界へ。これこそ「世界骨粗鬆症デー」の理念そのものです! 参考: 財団法人骨粗鬆症財団啓発資料

世界では年に890万人、3秒に1回大腿骨骨折が発生しています。



50歳以上では男性の5人に1人、女性の3人に1人が骨折

Melton LJ 3rd, Ardenne EJ, O'Connor MK, et al. (1998) Bone density and fracture risk in men. J Bone Miner Res 13: 1915.
Melton LJ 3rd, Christilles EA, Cooper C, et al. (1992) Perspective. How many women have osteoporosis? J Bone Miner Res 7: 1005.
Kanis JA, Johnell O, Oden A, et al. (2000) Long-term risk of osteoporotic fracture in Malmö. Osteoporos Int 11: 669.

大腿骨骨折から1年後も、6割の人が補助を必要としています。



Magaziner J, Simonsick EM, Kashner TM, et al. (1990) Predictors of functional recovery one year following hospital discharge for hip fracture: a prospective study. J Gerontol 45: M101.