

# マイクロナルジェ

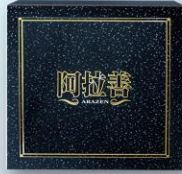
月刊 マイクロアルジェ Vol.377 2025年2月1日発行 発行：マイクロアルジェコーポレーション株式会社



マイクロアルジェ 禅 セン  
240粒入 ¥21,600



マイクロアルジェ ベクト  
240粒入 ¥15,120



アラ善 アラゼン  
90包入 ¥58,320



マイクロアルジェ ココリス  
100包入 ¥12,960



アップテン  
60粒入 ¥9,720



葛仙舞 グルコサミン  
1000  
300粒入 ¥6,480



サラシアアップ  
3粒×50包入 ¥8,640



ミラクルショットS  
30パック入 ¥3,780



マイシース スキンケアシリーズ  
クレンジングオイル145mL ¥4,180  
スキンソープ 80g ¥3,300  
エクストラバイタルエッセンス 30mL ¥11,000  
スキンローション 150mL ¥5,500  
スキนครリーム 30g ¥7,700



藻恵美 モエミ  
ヘアケアシリーズ  
シャンプー 300mL ¥3,300  
900mL ¥6,600  
詰替用 720mL ¥4,840  
トリートメント 300g ¥4,180  
900g ¥7,480  
詰替用 720g ¥5,720



ノストフランのど飴 大根生姜味  
ノストフランはちみつレモン飴  
ノストフラン梅肉エキス飴  
夏季限定 ノストフラン塩レモン飴  
各 15個入 ¥540

マイクロアルジェの **自然** の力で  
あなたの **元気** を応援します。

※商品価格はすべて税込です

マイクロアルジェコーポレーション株式会社  
〒500-8148 岐阜県岐阜市曙町4-15  
TEL. 058-248-1822 FAX. 058-248-1820  
メール. support@mac-bio.co.jp  
フリーダイヤル **0120-48-5504**  
受付：祝祭日を除く月～金曜日9:00～17:00



公式サイト



Instagram  
MAC



Instagram  
MISHEATH

ニューズレター

新種・再興次々と…終りなき感染症との闘い

マイクロアルジェ応用製品体験記

コロナ後遺症からの休学、躁うつ…からの脱出

研究所便り

イシクラゲ栽培に挑む

わくわく! プラザ

タカシが喝! : 紙よりデジタル、それで良いのか?

健康一口メモ: ザクロ果実エキス

ニャン・ニャン・ニャン  
2月22日は猫の日です。

Vol.377 / 2025年2月号

# 新種・再興次々と… 終わりのなき 感染症との闘い



そもそも人類発展の歴史は、感染症とともにあります。ヒトの生活圏が拡大するとともに、感染症も拡大していったのです。

## 主な感染症の歴史

|            | 感染症                 | 死者数            |
|------------|---------------------|----------------|
| 紀元前        | アテネの疫病 (不明)         | 10万人           |
| 165-180年   | アントニヌスの疫病 (天然痘)     | 350万～700万人     |
| 541-542年   | ユスティニアヌスの疫病 (ペスト)   | 2,500万～1億人     |
| 735-737年   | 日本/天然痘              | 100万人          |
| 1347-1351年 | ヨーロッパ全土/ペスト         | 2,000万～3,000万人 |
| 1520年      | メキシコ/天然痘            | 800万人          |
| 1665-1666年 | ロンドン/ペスト            | 10万人           |
| 1770-1772年 | ロシア/ペスト             | 10万人           |
| 1889-1890年 | ロシアかぜ               | 100万人          |
| 1918-1919年 | スペインかぜ              | 5000万～1億人      |
| 1957-1958年 | アジアかぜ               | 110万人          |
| 1968-1969年 | 香港かぜ                | 100万人          |
| 1981年      | エイズ(後天性免疫不全症候群)     | 3,200万人        |
| 2009年      | 新型インフルエンザ (A/H1N1型) | 1万8500～28万人    |
| 2019年      | 新型コロナ (COVID-19)    | 660万人～継続中      |

21世紀は「感染症の時代」といわれます。近年では新型インフルエンザの登場を皮切りに、現在もなお続く新型コロナの危機、一時は根絶間近かと思われた結核菌の再興など、感染症との戦いはたちここの様相です。

## 新興感染症と再興感染症

新しい病原体による感染症を「**新興感染症**」といいます(右図)。

これらには大多数の人間が免疫を持っていないので、アツという間に広がって深刻な状態に陥る危険があります。

一方、ワクチンや治療法の進歩によってほとんど抑え込まれていたのに、何らかの理由で再び流行し始めた感染症のことを「**再興感染症**」といいます(右図)。

これらは病原体が変異して、治療薬が効かなくなっている場合があるため、非常に厄介な相手となります。

### 新興感染症

- エイズ ●エボラ出血熱
- 腸管出血性大腸菌O157感染症
- 鳥インフルエンザ ●日本紅斑熱
- SARS(重症急性呼吸器症候群)
- 新型インフルエンザ
- 新型コロナウイルス感染症 など

### 再興感染症

- マラリア ●デング熱 ●結核
- コレラ ●狂犬病
- 劇症型溶血性レンサ球菌(人食いバクテリア)感染症 など

## 免疫は最前線の盾であり 最後の砦！

どんなクスリにもワクチンにも、どんどん変異して抵抗力を獲得する病原体(ウイルスや細菌)、次々に登場する新興感染症にはお手上げです。最後に頼れるのは自然の力、**免疫** しかありません。免疫はどんな病原体に対しても、常に同様に反応し全力で排除します(**自然免疫**)。そして色々な「敵」と闘えば闘うほど効果的な武器(抗体)を増やして強くなります(**獲得免疫**)。

「感染症の時代」を生き延びるため、普段から免疫力を高める生活を意識しましょう。



## コロナ後遺症からの休学、<sup>そう</sup>躁うつ …からの脱出

娘は高1の冬、新型コロナに感染しました。症状は治まったものの後遺症が残り、「うつ」状態となって、学校をほぼ3ヶ月間、休学することになりました。

その後しばらくは登校していましたが、高2の冬、スマホ依存からか、今度は「<sup>そう</sup>躁」状態となり、3日3晩一睡もできずに異常行動を起こし、身の危険があるということで入院することになりました。

退院後も病院に通いながら、徐々に薬を減らしていったのですが、その間に知人から**アップテン**のことを教えてもらい、試してみようと思い立ちました。

最初は彼女も半信半疑で、病院の薬と一緒に飲むことにも不安を感じて、なかなか飲み始めることができませんでした。

結局、病院の薬が減ってきたタイ

ミングで新学期がスタートするというので、それに合わせて飲み始めることになりました。

最初は**1日1粒**から始め、疲れが見えてきたころから**2粒**に増やしました。

高3となった現在は、**アップテン**を**平日2粒、休日1粒**のペースで飲み続けています。

おかげさまで朝もしっかりと起きることができ、毎日休むこともなく、学校に通っています。

この先には受験も控えています。本人や私たちのサポートはもちろんですが、アップテンの力も借りて、なんとか上手く乗り切りたいと思っています。



千葉県 鈴木裕子さん(仮名)

### コロナと躁うつ

新型コロナウイルスの感染者では、後遺症として何らかの精神症状や、躁・うつなどの**気分障害**を生じるケースが知られています。

コロナ禍という状況が不安を招くというだけでなく、ウイルスそのものが**脳に直接・間接的に影響を及ぼす**可能性も明らかとなりました。

脳や神経に効果的な栄養素を摂取することは、有効な手段と考えられます。

### コロナ・躁うつとスマホ依存

スマホ依存に関しては、**ウイルス**とも、躁うつなどの**気分障害**とも直接的な因果関係は認められていません。

しかし一般的に気分障害のある人は、スマホやゲームなどに依存しやすい傾向があるとされており、無関係とは言えません。

ものわすれ

眠れない

不安感

イライラ  
気になってる？

何もないところでつまづく

集中できない

夜中に何度も起きる



# 健脳サプリ

アップテン UPTEN

60粒入 ¥9,720(税込) **Plasmax** 配合



マイクロアルジェの培養は、培養液を使う「液体培養」が普通です。回収時には高速遠心分離機で藻体を分離するのですが、この工程で多くの電力を使用するため、生産コストに影響します。

一方イシクラゲはもともと陸生なので、培養液を使わない「気生培養」が可能です。当社では数年前から、助成事業を活用した岐阜大学との共同研究などを通して、その方法を検討してきました。その結果、定期的に特殊な培養液を噴霧する方法により、屋内での気生培養に成功（写真1）。イシクラゲの生理活性物質には紫外線によって誘導されるものもあるため、蛍光灯とUVライトを併用した培養も行いました。

この方法は安定性が高いものの、照明や温調にエネルギーを使うので、コスト面では屋外培養が理想です。しかし屋外では乾燥が激しく、大量の培養液が必要となり、その調製は容易ではありません。

しかしイシクラゲ繁殖に適したミネラル豊富な水があれば、培養液として利用できます。イシクラゲが自然繁殖している土壌から地下水を十分に取水できる場所であれば、それが可能です。

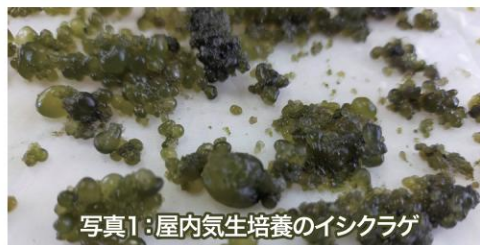


写真1：屋内気生培養のイシクラゲ



写真2：宮古ファームでのイシクラゲ栽培

龍谷大学では、昨年から姉川クラゲの生息地である伊吹山山麓で、そこの湧水を用いたイシクラゲの栽培試験を始めており（本誌Vol.363で紹介）、増殖を確認しています。

一方、宮古ファームではミネラル豊富な地下水が取水でき、その周辺には沢山のイシクラゲが自生しています。そこで昨年、当社でも宮古ファームでの栽培実験を始めており、増殖が確認できるようになりました（写真2）。

イシクラゲは乾燥していると増殖せず、水分が過剰だとコロニーが溶けてしまいます。現段階では、この水分調整が課題です。

宮古ファームでの1年を通じた栽培データは、まだありません。引き続き、データ蓄積に務めてまいります。

一個人の放言にて過言・戯言はご容赦のほどを…

## 紙よりデジタル、それで良いのか？

学校から紙が消えつつあるという。ノートも教科書も、テストすらタブレットになって行きたい。各家庭への連絡も、親のスマホに直に送られてくる。しかしあまり性急に進めるのもいかなものか。100人が100人スマホを持っているわけではない。苦手な方も、両親が不在でお年寄りと暮らしている子だっているだろう。最近の研究では、紙の教科書やノートを使った方が記憶しやすいという報告も。技術の進歩にヒトが追いついていないのでは？ゆっくり行こうよ。

タカシカ喝！



健康管理士上級指導員・生涯健康相談士・サプリメント管理士マスター 中西隆



## ザクロ果実エキス

注目のポリフェノール、エラグ酸&プニカラギン



### エラグ酸とは

- ◆ザクロやベリー類に含まれるポリフェノールの一種。
- ◆肥満細胞の肥大化を抑制するとともに、脂肪の分解を促進する。
- ◆血中の中性脂肪の分解を促進する。
- ◆インスリンの働きを良くする。
- ◆その他 ホルモンバランスの調整、むくみ予防、美肌・美容効果、整腸作用、尿路感染症の予防、高血圧・動脈硬化予防、抗酸化作用、抗炎症作用など。

### プニカラギンとは

- ◆ザクロに含まれるタンニン（渋み成分）の一種。
- ◆腸内細菌によりエラグ酸や、その代謝物であるウロリチンなどに変換される。
- ◆抗酸化作用、抗炎症作用、整腸作用、抗疲労作用、肝機能維持作用など。