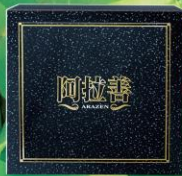




マイクロアルジェ 禅 ゼン
360粒入 ¥29,160



マイクロアルジェ ベクト
240粒入 ¥15,120



阿拉善 アラセン
90包入 ¥58,320



マイクロアルジェ ココリス
100包入 ¥12,960



アップテン
60粒入 ¥9,720



葛仙舞 グルコサミン
1,000粒入 ¥6,480



サラシアアップ
3粒×50包入 ¥8,640



ミラクルショットS
30パック入 ¥3,780



マイシース スキンケアシリーズ
クレンジングオイル145mL ¥4,180
スキンソープ 80g ¥3,300
エクストラバイタルエッセンス 30mL ¥11,000
スキンローション150mL ¥5,500
スキンクリーム 30g ¥7,700



藻恵美 モエミ ヘアケアシリーズ
シャンプー 300mL ¥3,300
900mL ¥6,600
詰替用 720mL ¥4,840
トリートメント 300g ¥4,180
900g ¥7,480
詰替用 720g ¥5,720



ノストフランのど飴 大根生姜味
ノストフランはちみつレモン飴
ノストフラン梅肉エキス飴
夏季限定 ノストフラン塩レモン飴
各 15個入 ¥540

マイクロアルジェの自然の力で
あなたの元気を応援します。

※商品価格はすべて税込です

マイクロアルジェコーポレーション株式会社
〒500-8148 岐阜県岐阜市曙町4-15
TEL. 058-248-1822 FAX. 058-248-1820
メール. support@mac-bio.co.jp
フリーダイヤル. 0120-48-5504
受付：祝祭日を除く月～金曜日9:00～17:00



公式サイト



Instagram
MAC



Instagram
MISEATH

月刊 マイクロアルジェ Vol.373 2024年10月11日発行 発行：マイクロアルジェコーポレーション株式会社

月刊 マイクロアルジェ

News Letter

知らず知らずにとりすぎて？
トランス脂肪酸

マイクロアルジェ応用製品体験記
医者も驚くほど带状疱疹の治りが
早い！その秘訣は？

研究所便り

中枢神経系だけでなく末梢神経系にも
効果を期待 クロロゴニウム

わくわく！プラザ

タカシが喝！！心と体に栄養を
健康一回メモ：シャンプー＆トリートメント



Vol.373 / 2024年10月号

知らず知らずに摂りすぎてる？ トランス脂肪酸

トランス脂肪酸は健康への便益が無く[※]、明確な健康リスクのある、工業的な食品添加物と見なすべきである。

※部分水素添加油脂に由来するトランス脂肪酸

(WHO：世界保健機関)

トランス脂肪酸とは

- ◆脂質の構成成分である脂肪酸の一種。
- ◆植物油からマーガリンやショートニングなどを製造したり、植物油を高温にして脱臭する工程で生じる。
- ◆牛、ヤギなどの肉やその乳にも含まれるが、上記のような工業由来のトランス脂肪酸が登場したことにより、摂取量が激増した。
- ◆WHO(世界保健機関)は、**トランス脂肪酸の摂取量を総エネルギー摂取量の1%相当未満**とすることを推奨。
- ◆世界46か国以上で、食品中に含まれるトランス脂肪酸の制限、表示などが義務付けられている(2022年12月現在)。

トランス脂肪酸が健康に与える影響

- ◆**悪玉コレステロールを増加**させ、**善玉コレステロールを減少**させる。
- ◆心筋梗塞・狭心症など、**冠動脈性心疾患**のリスクを増加させる。



- ◆**インスリン抵抗性**を悪化させる可能性が示唆されている。
- ◆**妊産婦・胎児**への影響(流産、胎児の体重減など)について報告がある。
- ◆その他、**認知症**や**肥満**、**アレルギー疾患**との関連性についても研究されている。

日本のトランス脂肪酸事情

日本ではトランス脂肪酸摂取量が低く、また企業努力によって食品に含有される量も減少していることから、特に規制されていません。

しかしトランス脂肪酸が菓子類やファストフードに多く含まれることを思えば(右図参照)、より危険なのは子どもや若年層です。日本の未来のためにも、こうした情報をしっかり見極め、少しでも摂取量を減らして行くことが大切です。



重要なのは脂質バランス！

トランス脂肪酸に限らず、現代人は脂質を摂りすぎています。

しかしトランス脂肪酸の例を見ても分る通り、脂質と言っても様々な種類があり、その中からどれを選ぶかによって、健康上のリスクも大きく変わってきます。

脂質の総摂取量を減らしつつ、何を減らして何を増やすか、脂質バランスを考えながら食生活を見直して行きましょう(右図参照)。

オメガ3とオメガ6、
理想の摂取比率は
1:3
(実際は1:6~10)

オメガ3系
エゴマ油、アマニ油、
EPA,DHA など
不足！

オメガ6系
紅花油、サラダ油、
コーン油 など
摂りすぎ！

オメガ9系
キャノーラ油、米油、
オリーブ油 など
推奨！

主な脂肪酸と摂取状況

マイクロアルジェ応用商品体験記

医者も驚くほど带状疱疹の治りが早い！ その秘訣は？

数年前のこと、足の痛みや手の痺れがあったので脳外科で診てもらったところ、腰から来ているのではないかと言われました。

翌月10日、痛みをこらえて踊りの練習に行き、その晩お風呂で吹出物に気づき、マイシーススキングリームをつけて寝ました。

翌朝、早朝4時半くらいに目が覚めてトイレに行くと、急な吐き気と脂汗に襲われました。しばらくすると落ち着いたので寝直し、目覚めても具合は悪くありませんでしたが、鏡を見てびっくり。下着からはみ出して湿疹が広がっていたのです。

何これ。そいえばお医者さんは腰からくる痛みだと言っていた。もしかして婦人科の病気？

即、電話帳で調べて婦人科へ。診断結果は带状疱疹（ヘルペス）でした。

一週間後に、楽しみにしていたバス旅行が控えていました。悩んでいる暇はない！以前より愛飲していたマイクロアルジェ商品をいつもより

多く（1日にアラ善6包、禅10粒、ベクト10粒、ココリス6本、葛仙舞30粒）飲むようにして、14日からは病院でもらった薬も使い、16日には無事、岩手県遠野へ日帰り旅行を楽しんできました。

翌17日、病院でその話をしたら先生はびっくり。「よく行けたね。高齢になるとコレ（带状疱疹）で入院したり、悪くすると死ぬことだってあるんだよ？きちんと治さないと大変だよ。何回もぶり返す人もいるんだから、無理はしないでね」と言われました。

その時は他人ごとみたいに聞いていましたが、次の日ソファで横になっていたら激痛が走り、思わず転げ落ちてしまいました。こんな痛みは初めてのこと。痛みはなかなか治まらず、その月は同じようなことが4回もありました。

幸いその後は何事もなく、ぐっすり眠ることができています。月に1度、带状疱疹の薬をもらいに病院へ行くのですが、その際どこも何ともないという話をするたびに、「元が元気だ

青森県 三上佐和子さん（70代）

から治りも早いんだよ。どうしてそんなに元気でいられるの？」と言われます。

先生には言いませんが、それは体調に合わせてすぐ飲めるマイクロアルジェ商品が、いつも身近にあるからだと思っています。10年以上愛飲して、お陰様で大きな病気をすることもなく、元気で過ごせています。これからも飲み続けて行きたいと思います。

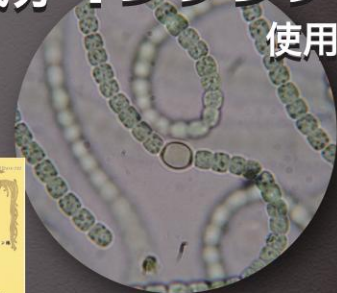
带状疱疹（ヘルペス）：

病気や加齢、疲労やストレスなどにより免疫力が低下すると、体内（主に神経節）に潜伏していた水ぼうそうのウイルス（水痘带状疱疹ウイルス）が再活性化し、激しい痛みを伴う帯状の水ぶくれを生じる。これを带状疱疹という。原因となるウイルスはヘルペスウイルスの仲間なので、単にヘルペスと呼ばれることもある。

新型コロナの流行以降、全世界的に免疫力の低下がみられ、带状疱疹の発症率も増えている。基礎的な免疫力の増強が必要とされている。

特許★成分イシクラゲ

使用



★ウロキナーゼ阻害剤
及び血管新生阻害剤



アラ善

アラゼン

日本製

90包入 58,320円（税込）



昨秋発売した**アップテン**は、『健脳』をコンセプトとして開発した商品です。健脳とは脳の健康を守ること、つまり中枢神経系（脳と脊髄）を健全な状態に保つことです。

そのために種々マイクロアルジェについて、仙台白百合女子大学との共同研究では神経細胞の栄養となる「神経栄養因子（NGFやBDNF）※」の産生能を、岐阜薬科大学との共同研究では「神経細胞保護作用」を評価しました。

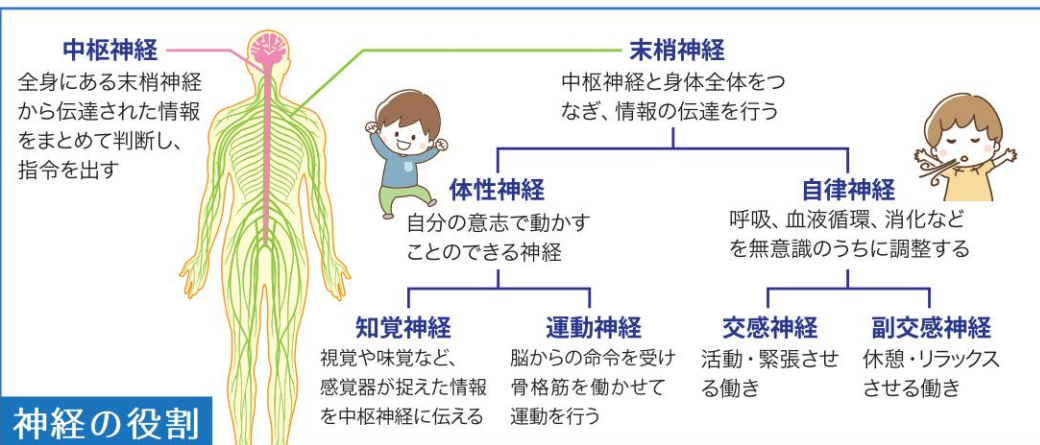
その結果、主原料として**クロロゴニウム**を選び、さらに健脳に有効なデータが報告されている**プラズマローゲン**と**アスタキサンチン**を加えて、アップテンが完成しました。

私たちの神経は、**中枢神経系**と**末梢神経系**に大きく分けていますが（下図参照）、

神経栄養因子は中枢神経系だけでなく、末梢神経系の健康維持にも欠かせないことが報告されています。クロロゴニウムの神経栄養因子産生能が末梢神経系においても発揮されることが期待されます。

そこで今年度は、末梢神経系でのBDNFのはたらきに注目して研究している京都橘大学との共同研究を行うことにしました。現在（9月上旬）動物実験中ですが、結果が楽しみです。

ところで、アップテンのはたらきを十分に活かすには、血液がきれいに流れることと、血管をはじめとする各組織（細胞）が活性酸素などのラジカルによって傷つかないようにすることが大前提です。まずはライフスタイルの見直しを！



一個人の放言にて過言・戯言はご容赦のほどを…
心と体に栄養を。

自民党総裁選のニュースを見て、先の都知事選を思い出した。敗戦の弁を語る候補者の顔。引きつりながらも笑顔を絶やさず。強い言葉でありながら目はうるっと。ほんの一瞬に色々な表情が出るもんだ。それぞれ事情もあるだろうが、自分に正直でいるのが一番なのに。もの言わぬ自分の心、自分の身体には素直に耳を傾けなければ、守れるものも守れない。心には心の栄養（気持ちが明るくなる言葉）を、身体には身体の栄養を与えてあげよう。

健康管理士上級指導員・生涯健脳相談士・サプリメント管理士マスター 中西隆

タカシが喝！



使い方、間違っていないですか？ シャンプー&トリートメント

シャンプーは頭皮を洗う

- ◆シャンプーは主に頭皮を洗うもの。
- ◆まず髪と頭皮をお湯で予洗いする。
- ◆直接つけると刺激が強いので、手で泡立ててから使用する。
- ◆髪の汚れは残った泡で十分落ちる。

指の腹を使って頭皮を揉みこむようにして洗いましょう。



トリートメントは毛先から

- ◆トリートメントは髪を補修・保護するためのもの。
- ◆洗髪後、タオルで水気をとる。
- ◆傷みやすい毛先から順になじませる。
- ◆2～5分間浸透させて、よくすすぐ。

頭皮につけると毛穴に油分が詰まってフケや吹出物の原因に。



商品の容器・容量変更に伴う価格改定のお知らせ

平素は弊社商品をご愛顧いただき誠にありがとうございます。この度弊社商品「マイクロアルジェベクト」について、容器・内容量および価格を右のように改定させていただくこととなりましたことをお知らせ申し上げます。誠に恐縮ではございますが、ご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。



マイクロアルジェベクト
240粒入 ¥15,120