

機能強化食品 アラ善

30包 お試しキャンペーンのおしらせ
期間:2024/5.10(金)~7.10(水)



期間中お申込みの方に、機能強化食品「アラ善(アラゼン)」30包(19,440円相当)をお送りいたします。当社最高位商品の実力を、この機会にぜひご体感ください。

応募資格



- ★1世帯1回限り、アラ善は未経験の方に限ります
- ★その他当社規定によりお断りする場合がございます。
- ★応募者多数の場合は抽選となります。当選者の発表は商品の発送をもって代えさせていただきます。

📧 郵便局のスマートレターでのお届けとなります

応募方法



応募フォーム

- ① WEBで応募: 左QRコードを読み込み、専用フォームからどうぞ。
- ② ハガキで応募: 以下 **必須事項** をお書き添えの上ご応募ください。

- ・本誌の入手先(店名または氏名)
- ・郵便番号・住所・氏名・電話番号
- *記入漏れの場合は失格となります。**

宛先: 〒500-8148 岐阜県岐阜市曙町4-15
マイクロアルジェコーポレーション(株) アラゼン30包お試し係

マイクロアルジェコーポレーション株式会社

〒500-8148 岐阜県岐阜市曙町4-15
TEL. 058-248-1822 FAX. 058-248-1820
メール. support@mac-bio.co.jp
フリーダイヤル. **0120-48-5504**
受付: 祝祭日を除く月~金曜日9:00~17:00



公式サイト



Instagram

月刊 マイクロアルジェ Vol.369

2024年6月1日発行 発行: マイクロアルジェコーポレーション株式会社

月刊 マイクロアルジェ

News Letter

史上最強の抗酸化栄養素
アスタキサンチン

マイクロアルジェ応用製品体験記

中学時代から慢性化していた膀胱炎、
いつの間にか発症しなくなっていた…!

研究所便り

腸内細菌とマイクロアルジェの
新たな可能性

わくわく! プラザ

タカシが喝!: 時代の流れに文句、だけじゃなく。
健康一口メモ: プラズマローゲン

photo: tom the photographer from unsplash

Vol.369 / 2024年6月号

アスタキサンチン

史上最強の 抗酸化栄養素



美容に健康に、大きな効果を発揮する抗酸化栄養素。β-カロテンやビタミンA・C・Eが有名ですが、これらをしのぐ抗酸化作用を持つとされているのが**アスタキサンチン**です。

アスタキサンチンとは？

- ★ 鮭やイクラ、エビ、カニなどに含まれる赤い色素（カロテノイド）
- ★ 細胞を老化・がん化させる**酸化**を抑える**抗酸化**作用がある
- ★ その抗酸化力は、代表的抗酸化栄養素である**β-カロテン**の約40倍、**ビタミンE**の550～1000倍とされる

脳まで届く希少な栄養素

脳は常に大量のエネルギーを必要としています。エネルギー変換には大量の酸素が必要です。

酸素の集まる現場では**酸化**反応が避けられませんが、ヒトの身体において、酸化は即ち**老化**です。

これを防ぐには**抗酸化栄養素**を取り込みたいところですが、脳には**血液脳関門**という「関所」があります。大切な部位だけに、入れているものと悪いものは、厳しく選別されているのです。

代表的抗酸化栄養素である**β-カロテン**や**ビタミンE**は、この血液脳関門を通過できません。

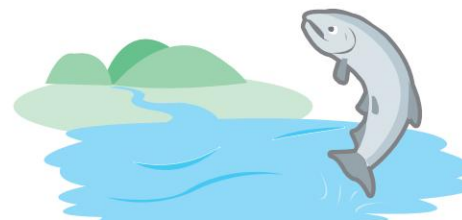
眼にも同様に**血液網膜関門**という関所がありますが、事情は同じです。

アスタキサンチンは、これらの関所を通過できる希少な抗酸化栄養素なのです。



筋疲労とアスタキサンチン

- ◆ 筋肉の疲労の一因として、運動による筋組織の酸化が考えられる。
- ◆ アスタキサンチンの抗酸化作用は筋疲労の予防・回復に役立つ。



大量に蓄えられたアスタキサンチンがサケの遡上を支えているのかも…

動脈硬化の予防に

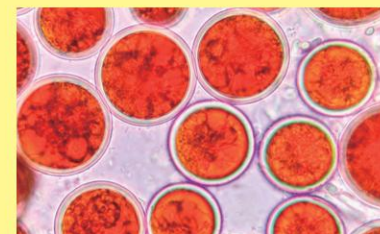
- ◆ いわゆる悪玉コレステロールは、酸化することによって動脈硬化の原因となる。
- ◆ アスタキサンチンは悪玉コレステロール酸化の予防に役立つ。
- ◆ アスタキサンチン投与により、悪玉コレステロールを回収する善玉コレステロールが増えたとの報告もある（動物実験）。

糖尿病の予防にも

- ◆ 糖尿病マウスにアスタキサンチンを与えたところ、血糖値が低下し、血中のインスリンが増加したとの報告がある。
- ◆ 肥満・高血圧ラットにアスタキサンチンを投与したところ、血糖値が低下し、インスリン抵抗性が改善されたとの報告がある。

アスタキサンチンの宝庫！

マイクロヘマトコッカス



ヘマトコッカスは世界各地に生息する淡水生の緑藻です。強い紫外線や栄養の欠乏など、ストレス環境下で大量のアスタキサンチンを産生し、赤く染まります。サプリメントや化粧品などに広く応用されています。

マイクロアルジェ応用商品体験記

中学時代から慢性化していた膀胱炎、 いつの間にか発症しなくなっていた…!

マイクロアルジェ商品のことは、友人からすすめられて知りました。主人の健康管理のためでした。

主人にはアラ善、禅、ココリス、葛仙舞を飲ませ、私も体調がすぐれない時だけ愛飲しておりましたが、ある日参加した勉強会で、身体のサビ落としにはベクトが良いと聞き、美容目的で購入。1日**6粒**を愛飲するようになりました。

私自身はサプリメントが必要なほど健康上の問題はないと思っておりまして、ベクトにもそれほど多くを期待したわけではありませんでした。

しかし愛飲をはじめて数ヶ月が経過した頃、ある異変に気付きました。

私には中学生のころから数十年来、膀胱炎の持病がありました。しかし完全に慢性化していたため、私の中では健康上の問題ではなく、当たり前のことになっていました。

年に数回は膀胱炎を発症し、その都度病院に行っておりまして。あまりにも頻繁に行くので病院の先生からは「またですか…あまり頻繁に起こすのは良くないですよ」と注意を受けました。

それ以来、3つの病院で薬をもらい、いつ発症しても手元に薬がある状態にして、膀胱炎に備えておりました。

ところがベクトを愛飲し始めてから、少なくとも年に数回は発症していた膀胱炎が、一度も



福岡県 白石孝子さん (64歳)

出ないのです。

常備していた薬も捨ててしまいました。期待していなかっただけに、驚きと喜びで一杯です。

今では禅、ココリス、葛仙舞も加え、美容にも拔かりなくマイシース化粧品全品を愛用するようになりました。これからも長く続けて行きたいと思っています。

活性酸素



β-カロテン, α-カロテン, リコピン,
ルテイン, アスタキサンチン, ゼアキサンチン

1粒に6種のカロテノイドが5mg

マイクロアルジェ

ベクト

日本製 360粒入 ¥19,440 (税込)



ヒトの体は約60兆個（今は約37兆個に修正されているようです）の細胞でできていると言われます。

一方、ヒトの腸内には腸内細菌は40兆個とも、100兆個、1000兆個とも言われています。

いずれにしてもヒトの体を作る細胞数以上の腸内細菌が、腸という一部の臓器内に共生しているのです。

腸は大きく大腸と小腸に分けられます。大腸の長さは約1.5m、小腸はその4倍以上の6～7mと言われますが、短い方の大腸に、腸内細菌の約9割が集中しているそうです。

腸管には腸内細菌だけでなく、免疫機能に関わる多くの細胞も集まっています。体全体の免疫細胞の5割が小腸に、2割が大腸に存在すると考えられています。

摂取した食品成分のうち、吸収されずに残ったものでも、これら腸管免疫系の細胞を直接刺激したり、あるいは腸内細菌によって代謝された代謝物質が、免疫系に作用することもあります。

一方、ある種の腸内細菌は免疫細胞を過剰に刺激し、関節リウマチや炎症性腸疾患などの自己免疫性疾患を発

症させることも分ってきました。

また、ストレスによる腹痛、便秘、下痢などの過敏性腸症候群に代表されるように、脳と腸は密接な関係があります。この脳腸相関に、腸内細菌が少なからず関係していることも分ってきました。

たとえば動物実験では、腸内細菌の居ない無菌マウスは、通常マウスに比べてストレスに弱いことや、脳内の脳由来神経栄養因子（BDNF）が少ないことが報告されています。

またヒトでは、アルツハイマー病の患者は健常者と比べ、腸内のビフィズス菌が少ないことが分っています。

このように、脳や免疫系と腸内細菌には深い関係があります。

マイクロアルジェについては、クロレラやスピルリナに、乳酸菌やビフィズス菌の増殖を促進する作用があることが報告されているぐらいで、十分に研究されているとは言えません。

しかし多数のマイクロアルジェアルジェを保有する当社だからこそ探求のできる新たな可能性が、そこにあると考えます。

タカシが喝!



一個人の放言にて過言・戯言はご容赦のほどを…

時代の流れに文句、 だけじゃなく。

ちょっと一息入れようと飲食店に入る。でも、一向に注文をとりに来ない。ふとメニューを見ると案内が。

「ご注文は QRコードを読み込んで スマホから」
途端にリラックスタイムがストレスタイムに。慣れれば何ということはないのだろうが…。逆にしっかりお店の“人”が注文をとることで客足を伸ばしている店もあると聞く。これも商機ということだ。慣れないことに文句を言うだけで終わらせてちゃいけない!

健康管理士上級指導員・生涯健康相談士・サプリメント管理士マスター 中西隆



脳神経に作用する 脂質成分 プラズマローゲン

希少な「脳に作用する栄養素」の中で、今もっとも注目されているのが脂質成分の一種、プラズマローゲンです。

プラズマローゲンとは

- ◆脳に存在する脂質成分の一種。神経細胞をつくる材料の一部となる。
- ◆認知機能の速度や、言語の記憶力を維持する効果が認められている。
- ◆鶏むね肉などに多く含まれる。

脳を構成する神経細胞は、突起を伸ばして他の細胞と情報交換を行います。この樹状突起が多く長いほど、脳が効率よく働くとされています。しかし材料となるプラズマローゲンが少ないと、十分な量の突起をつくることができません。