

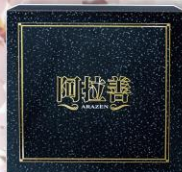
マイクロアルジェの
自然の力で
あなたの**元気**を
応援します。



マイクロアルジェ 禅 ゼン
360粒入 ¥29,160



マイクロアルジェ ベクト
360粒入 ¥19,440



阿拉善 アラゼン
90包入 ¥58,320



マイクロアルジェ ココリス
100包入 ¥12,960



アップテン
60粒入 ¥9,720



葛仙舞 グルコサミン
1000
300粒入 ¥6,480



サラシアアップ
3粒×50包入 ¥8,640



ミラクルショットS
30パック入 ¥3,780



藻恵美 モエミ
ヘアケアシリーズ

シャンプー 300mL ¥3,300
900mL ¥6,600
詰替用 720mL ¥4,840
トリートメント 300g ¥4,180
900g ¥7,480
詰替用 720g ¥5,720



マイシース スキンケアシリーズ

クレンジングオイル145mL ¥ 4,180
スキンソープ 80g ¥ 3,300
エクストラバイタルエッセンス 30mL ¥11,000
スキンローション 150mL ¥ 5,500
スキンクリーム 30g ¥ 7,700



ノストフランのど飴 大根生姜味

ノストフランはちみつレモン飴

ノストフラン梅肉エキス飴

夏季限定 ノストフラン塩レモン飴

各15個入 ¥540

※商品価格はすべて税込です

マイクロアルジェコーポレーション株式会社

〒500-8148 岐阜県岐阜市曙町4-15

TEL. 058-248-1822 FAX. 058-248-1820

メール. support@mac-bio.co.jp

フリーダイヤル. **0120-48-5504**

受付: 祝祭日を除く月～金曜日9:00～17:00



公式サイト

[https://
www.mac-bio.co.jp/](https://www.mac-bio.co.jp/)



Instagram

月刊 マイクロアルジェ Vol.367 2024年4月1日発行 発行: マイクロアルジェコーポレーション株式会社

月刊 マイクロアルジェ

News Letter

カルシウム ただ摂るだけじゃ、もったいない!

マイクロアルジェ応用製品体験記

手術不能! 大腸がん Lv. 4からの回復

研究所便り

2024 新年度のスタートにあたり

わくわく! プラザ

お店紹介: あおば整体院

タカシが喝!: 解ったような気になって...

一口メモ: 血液脳関門

Vol.367 / 2024年4月号



カルシウム

ただ摂る
だけじゃ、もったいない!

カルシウムは吸収されにくい栄養素

牛乳
40%

小魚
33%

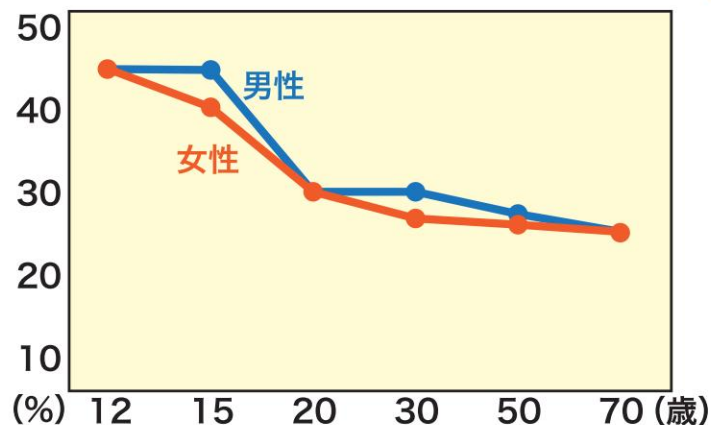
イワシ・ワカサギ

野菜
19%

小松菜・モロヘイヤ

食品ごとのカルシウム吸収率 日本栄養・食糧学会誌vol.51(1998)より

加齢により、吸収率がさらに低下

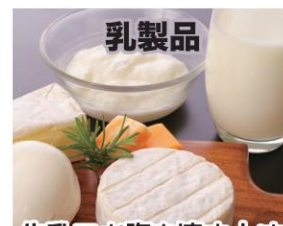


年齢別のカルシウム吸収率 日本人の食事摂取基準 (2010) より

食品に含まれるカルシウムのすべて
が吸収されるわけではありません!

効率よくカルシウムを摂取するには

消化吸収の良い食品を選ぶ (左図参照)



牛乳でお腹を壊す人は
チーズやヨーグルトを。



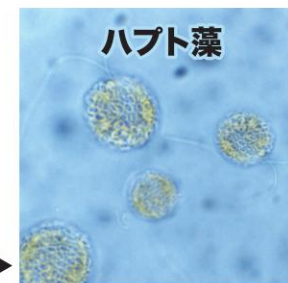
主菜は肉より魚、骨まで
丸ごと食べられるものを。



野菜は小魚や乳製品と
併せると効率が良い。

食品中のカルシウムは**そのままでは吸収されません**。
胃酸で分解されてうんと小さくなり、**イオン化**すること
によって腸管から吸収できるようになるのです。よって
イオン化されやすい、つまり消化の良い食材ほど、カル
シウムを効率よく吸収できると言えるでしょう。

カルシウム豊富で人工消化率97%と消化
が良く、サプリの原料などに使用される。



吸収を補助してくれる栄養素を摂る

ビタミンD	魚介類に比較的多く含まれ、次いで卵、茸類などに含まれる。
ビール酵母	体内で必要な分だけ ビタミンD に変換され、残った分は整腸に働いて消化吸収を助ける優れもの。サプリなどに使用される。
ビタミンC	アセロラなどの果物や、パプリカなどの野菜に多く含まれる。
カゼイン	乳製品に多く含まれる。カゼインを加工し効果を高めた CPP (カゼインホスホペプチド) はサプリの原料として使用される。
β-クリプトキサンチン	温州みかんに多く含まれるカロテノイド (色素) の一種。

手術不能!大腸がん Lv. 4からの回復

とある検査で病院へ行った折、思いがけず大腸が悪いことが判り、医師から詳しい検査を勧められました。

不安に思いながら精密検査を受診したところ「大腸がん」の診断。しかもレベル4(末期)で、リンパに転移している可能性も指摘されました。

さらに追い打ちをかけるように医師から“手術は無理”との宣告…。その日から心配で眠れない夜が続きました。

しかし心配しているだけでは何も解決しないので、とにかく手術してくれる病院を探すことにしました。それが唯一の命綱、手術さえできれば治るチャンスもあるはずと…。

そんなとき、母の友人が相談にのってくれました。すぐる思いで言葉をぶつけ、自分の状況を説明すると、その人は「マイクロアルジェのサプリメントが力になれるかも…私の主人も随分お世話になった」

と話してくれたのです。

手術してくれる病院が見つかったとしても、手術に耐えられるだけの体力、そして免疫力を蓄えておかなければ。できることは何でもやってみようと思い、**アラ善・ココリス**を2022年4月より愛飲することになりました。

正直、疑心暗鬼な気持ちもありましたが、やるしかないと腹をくくり、1カ月で1箱を飲み終わるぐらいのペース(1日に**アラ善3包・ココリス4包**)で飲み始めました。

しばらくして受けた血液検査では血中タンパクが上昇しており、**アラ善**が原因かと思いMAC本部に聞いてみましたが、“大丈夫、そのままお続けください”との返答をいただき、安心して飲み続けました。

その後、運悪く新型コロナに感染してしまいましたが、**アラ善・ココリス**を愛用していたおかげか軽症で済みました。

飲み始めてから2年近くになりますが、抗がん剤を打っても頭痛や



愛知県 竹下Uさん(60歳)

嘔吐はなく、食欲も衰えず、仕事もできるようになるまでに回復。末期がんの宣告を受けたあの日から思えば、見違えるほど元気になりました。

畑仕事もこなせるようになり、健康…というよりも自分に自信が戻ってきた感じです。これも**アラ善・ココリス**のおかげと家族皆で喜んでいます。

まだ私の身体(大腸)にはがんが宿っていますが、手術に向けて週1回、通院しています。もちろん朝、昼、晩と欠かさず**アラ善・ココリス**を継続しています。

いつかまた良いご報告ができることを楽しみにしております。

特許★成分 **イシクラゲ** 使用



★ウロキナーゼ阻害剤
及び血管新生阻害剤



アラ善

アラゼン

日本製

90包入 58,320円(税込)



本年1月と2月に2つの研究論文※を発表しました。これらは昨年度(2023年度)にMAC総合研究所が大学等と共同研究を行って得られた研究成果です。

さて、今年度(2024年度)のMAC総研は次の3つの取り組みを重点的に進めてゆきます。

1. 安心してご愛飲いただくために品質管理を徹底、
 2. 既存食品の時代に則した改良(バージョンアップ)、そして
 3. 従来からの課題であるイシクラゲの人工栽培法の確立
- です。

さらに、上記MAC総研独自の取り組みの他に、今年度は7校の大学との共同研究を進めてゆきます。

クロロゴニウムについては、これまでの神経栄養因子誘導作用と神経細胞保護作用に加え、新たにフレイル(加齢による心身の衰え)に対する予防(対策)の可能性について研究を進めます。

さらに、クロロゴニウムの海外での大量培養を目指した研究も進めます。

イシクラゲの人工栽培法を一日も早く確立したいため、MAC総研とは別の視点からのアプローチでイシクラゲの人工栽培法の確立を進めてゆきます。

また、「恵藻無限(藻の恵みに限り無し)」の合言葉のとおり、当社が保有しているいろいろなマイクロアルジェについて、その機能性(可能性)を引き続き探索してゆきます。

「マイクロアルジェによる人と社会と地球の健康づくり」の理念の下、MAC総研・研究員一丸となってマイクロアルジェの研究・開発に努力してまいります。

※The effect of *Dunaliella tertiolecta* supplementation on diet-induced obesity in UCP1-deficient mice
UCP1欠損マウスにおける食事性肥満に対するデュナリエラ・ターティオレクタの効果
(Bioscience, Biotechnology, and Biochemistry)

※Safety evaluation of *Chlorogonium capillatum* (*Haematococcaceae*) as a potential food for 28 days in rats.
クロロゴニウムのラットへの28日間連続投与による安全性評価
(医学と生物学)

お店紹介!

宮城県仙台市

あおば整体院 村形友樹さん



MACの講義を聞いてサプリに興味を持ち、実際に飲み続けたところ以前より体調が良くなったので整体院で取り扱うことにしました。体を修復するには栄養が必要です。普段の食生活が乱れている方はどうしても回復するのが遅いな…と以前から感じていたので、必要な方にはコリスや葛仙舞をオススメして、施術と併用で飲んでいただいています。



あなたやお友達のMAC商品取扱店舗をご紹介ください

QRコードから専用フォームを開き、店舗や売場の写真を貼付してご投稿ください(掲載に当っては編集部にて文章を要約させていただきます。予めご了承ください)。掲載された方にはお礼の記念品をお送りします。



解ったような気になって…

一個人の放言にて過言・戯言はご容赦のほどを。

ある程度の年になると、つい解ったような口をきいてしまう。私も以前80歳代後半の女性に、「幾つになっても、本当のところなんて解らないものですよ」と諭された。人間一生勉強だ。解った!と思った時、成長は止まってしまふのだ。あらゆる経験が学びの糧だ。良いことも悪いことも。それを活かすも殺すも自分次第。己に喝! 勝つ!!

健康管理士上級指導員・生涯健脳相談士・サプリメント管理士マスター 中西隆

タカシが喝!



健康
ひとくち
メモ

脳に出入りする物質を制限する“関所”

血液脳関門 とは?

脳は特に重要な臓器なので、余計なものは入れないようにする関所のような仕組みがある。これを『血液脳関門』という。

血液脳関門を

通過できるもの: ブドウ糖、酸素、二酸化炭素、DHA、アスタキサンチン など

通過できないもの: ほとんどの病原体、ほとんどの薬、抗体、その他多くのもの



アルコールは血液脳関門を通過してしまうので酔っぱらうのです!

血液脳関門を通過できる物質は少ないので、脳に関する薬やサプリは難しい。